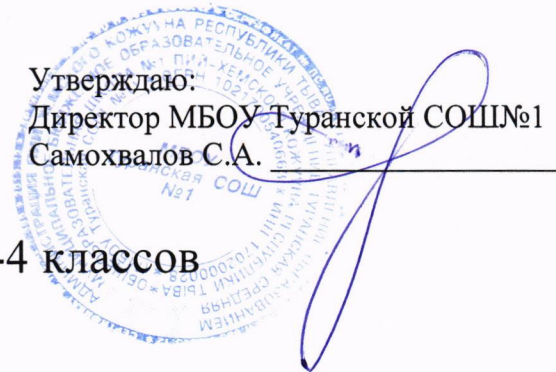


Утверждаю:
 Директор МБОУ Туранской СОШ №1
 Самохвалов С.А.



Примерное 10-дневное меню для 1-4 классов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
08.02.21	09.02.21	10.02.21	11.02.21	12.02.21	13.02.21
Суп картоф. со св капустой	Суп картоф. с горохом на мясном бульоне	Борщ со св капустой с картофелем	Уха из рыбных консерв	Рассольник	Суп с курой с вермишелью
Гречка рассыпчатая	Каша молочная рисовая	Макаронны отварные	Плов	Рагу овощное	Яйцо отварн.
Сарделька отварная	Яйцо отварное	Тефтеля куриная			
Напиток ягодный вишневый	Компот из сфр	Чай сладкий с лимоном	Сок фруктовый	Напиток ягодный клубника	Чай с лимоном
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
яблоко	Кондит.из-е	мандарин	Кондит.из-е	яблоко	Кондит.из-е
807.2 ккал	660.2 ккал	1073.2 ккал	700.87 ккал	839.8ккал	447.3ккал
7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
15.02.21	16.02.21	17.02.21	18.02.21	19.02.21	20.02.21
Щи со св.капустой	Суп с пшеном	Борщ	Суп гороховый	Суп мясной вермишел.	
Гречка отв.	Рис с овощ.	Каша молоч.рисов.	Макаронны отварные	Плов из говядины	Каша мол.геркулес овая
сарделька	Биточки куриные		Тефтеля рыб.		
Компот сфр	Сок натур.	Кисель брус.	Чай с лимон.	Напиток яг.	Какао с мол.
хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
мандарин	Конд.из-е	яблоко	Кондит.из-е	мандарин	Кондит.из-е
770.5ккал	759ккал	691.2ккал	768.2ккал	770.67ккал	514ккал