

Утверждаю:

Директор МБОУ Туранской СОШ №1


Самохвалов С.А.

« 7 » сентября 2021 г.

**План
мероприятий по профилактике суицидов и суицидального поведения
Министерства образования и науки Республики Тыва
несовершеннолетних на 2021-2022 года**

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные
Организация работы по профилактике суицидов и суицидального поведения в рамках мероприятий, направленных на раннее выявление суицидального поведения несовершеннолетних психолого-педагогическую и медико-социальную помощь, коррекцию, социально-психологическую реабилитацию несовершеннолетних			
1.1.	Издание приказов: - о мерах по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних; - о назначении ответственного по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних; - об организации психолого-медико-педагогического консилиума (ПМПк)	До 1 сентября 2021 г.	Директор МБОУ Туранской СОШ №1 Самохвалов С.А
1.2.	Составление и разработка общешкольного плана	До 1 сентября 2021 г.	Заместитель директора по

	мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних		воспитательной работе: Сысолятина Л.В педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю социальный педагог: Зимнухова Л.Н
1.3.	Педагогический совет «Педагогические аспекты и практический опыт работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	25 октября 2021 г. 27 марта 2022 г.	Заместитель директора по воспитательной работе: Сысолятина Л.В
1.4.	Совещания при директоре ОО: - о мерах профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на учебный год; - о результатах работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних и семейного неблагополучия	16 сентября 2021 г. 14 мая 2022 г	Директор МБОУ Туранской СОШ №1 Самохвалов С.А
1.5.	Совещания при заместителе директора по ВР: - профилактика суицидального поведения несовершеннолетних и семейного неблагополучия; - о работе классных руководителей по реализации плана индивидуального сопровождения и системы мер предотвращению случаев суицида среди детей и подростков	25 октября 2021 г. 27 марта 2022 г.	Заместитель директора по воспитательной работе: Сысолятина Л.В
1.6.	Мониторинг психологического здоровья несовершеннолетних (МПЗ) (диагностика маркеров поведенческих отклонений обучающихся общеобразовательных организаций)	С 20 сентября по 26 октября 2021 С 25 февраля по 25 марта 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
1.7.	Месячник психологической безопасности (проведение мероприятий для участников	С 1 по 31 октября 2021 г. С 1 по 31 марта 2022 г.	Классные руководители, педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю социальный педагог: Зимнухова Л.Н

	образовательного процесса, направленных по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, жестокому обращению с детьми, употребления психоактивными веществами и безопасному поведению; рисков и угроз современной интернет-среды среди несовершеннолетних)		
1.8.	Проведение психолого-педагогического консилиума по результатам мониторинга психологического здоровья по разработке индивидуальных программ сопровождения выявленным учащимся группы «риска» (ИПС классного руководителя, социального педагога, педагога-психолога)	С 11 по 15 ноября 2021 г. С 8 по 12 апреля 2022г.	Заместитель директора по воспитательной работе: Сысолятина Л.В педагог-психолог: Жирнова Е.Ю социальный педагог: Зимнухова Л.Н педагоги-психологи, классные руководители, школьные фельдшеры
1.9.	Составление письменных рекомендаций родителям (законным представителям, опекунам) об обращении в Центр психического здоровья детей и подростков РТ	С 11 по 15 ноября 2021 г. С 8 по 12 апреля 2022г.	классные руководители педагог-психолог: Жирнова Е.Ю
1.10.	Направление письменных рекомендаций об индивидуальном психологическом сопровождении опекаемых детей группы «риска» в отдел опеки и попечительства муниципальных образований РТ Агентства по делам семьи и детей РТ	С 11 по 15 ноября 2021 г. С 8 по 12 апреля 2022г.	педагог-психолог: Жирнова Е.Ю
1.11.	Проведение информационной кампании по	Ноябрь 2021, апрель 2022 г.	педагог-психолог: Жирнова Е.Ю

	вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, жестокого обращения с детьми в рамках деятельности «Студия родительского мастерства» и «Театр детско-родительских отношений»		социальные педагоги
1.12.	Информирование о психологической помощи для детей и подростков, и их родителям, оказавшихся в трудной жизненной ситуации в рамках круглосуточного телефона доверия (8-800-2000-122)	Постоянно Ежемесячно	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
1.13.	Оказание выездной экстренной психологической помощи и поддержки несовершеннолетним, совершившим попытку суицида, а также одноклассникам, родственникам, и несовершеннолетним, находящимся в остром предсуициде, в состоянии депрессии	По факту	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
Методическое обеспечение работы специалистов по профилактике суицидального поведения, выявлению ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних			
2.1.	Повышение квалификации педагогических работников по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних «Психологические аспекты детского суицида: технологии работы и ранняя превенция»	Декабрь 2021г. апреля 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю социальные педагоги:Зимнухова Л.Н, Барунмаа Т.А. классные руководители, педагогические работники
2.2.	Участие в практико-ориентированных семинарах для педагогов-психологов, социальных педагогов, классных руководителей и педагогических работников «Суицидальное	ноября 2021 г. марта 2022г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю социальные педагоги:Зимнухова Л.Н, Барунмаа Т.А.

	поведении в детском и подростковом возрасте: причины, факторы риска и их профилактика»		
2.3.	Участие в Республиканском конкурсе психолого-педагогических программ «Лучшее психолого-педагогическое сопровождение» (100% участие)	Апрель 2022г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю социальные педагоги:Зимнухова Л.Н, Барунмаа Т.А. классные руководители
2.4.	Самообразование по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	ноябрь 2021 г. апрель 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
2.5.	Проведение учебно-методических семинаров, обучающих семинаров, лекторий для педагогического коллектива: - Профилактика конфликтных ситуаций в ученическом коллективе; - Психолого-возрастные особенности развития ребенка; - Методы работы по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних; - Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних.	С 1 по 31 октября 2021 г. С 1 по 31 марта 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
3.1.	Реализация программы родительского всеобуча по предупреждению возможного неблагополучия в поведении у ребенка «Заботливый родитель»	сентябрь 2021 г. 5-6 марта 2022 г. 15 мая 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю социальные педагоги:Зимнухова Л.Н, Барунмаа Т.А.

			классные руководители
3.2.	Подготовка и распространение буклетов и памяток для родителей и специалистов, работающих с несовершеннолетними по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями суицидальных настроений, приемами профилактики и предупреждению суицидальных попыток	С 21 по 25 сентября 2021-2022 гг. С 21 по 25 декабря 2021-2022 гг. С 21 по 25 марта 2021-2022 гг. С 21 по 25 июня 2020-2021 гг.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
3.3.	Проведение родительских собраний и лекторий, общешкольных родительских собраний, семинар-практикумов для опекунов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних: - Роль семьи в сохранении психического здоровья ребенка; - Возрастные особенности подростков и их проявление в поведении; - Профилактика возникновения депрессивного состояния у детей; - Сигналы неблагополучия, признаки острых переживаний подростка, ребенка; - Влияние семейных кризисных ситуации на развитие личности	сентябрь 2021 г. Декабрь 2021г Март 2022 г. май 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю классные руководители
3.4.	Проведение консультаций для родителей учащихся, оказавшихся в кризисной ситуации	Ежедневно по графику Согласно индивидуального плана по ИПС	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
I. Организация работы с несовершеннолетними по профилактике суицидального поведения			

4.1.	<p>Проведение классных часов, диспутов, дискуссии, мини-бесед с элементами тренинга, акции, конкурсов, тимбилдингов и тренинговых занятий, направленных на формирование антисуицидального поведения:</p> <p>Классные часы*</p> <ul style="list-style-type: none"> -Жить здорово -Цени свою жизнь -Детский телефон доверия -Что такое суицид и как с ним бороться - Как помочь ребенку справиться с эмоциями - Экзамены. Как снизить стресс. <p>Конкурс рисунков</p> <ul style="list-style-type: none"> - Как прекрасен тот мир -Что такое счастье глазами ребенка <p>Акция</p> <ul style="list-style-type: none"> -креативный телефон доверия -Подари улыбку 	С 1 по 25 числа каждого месяца 2021 г. и 2022 г.	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
4.2.	Проведение индивидуальных и групповых консультирований	Ежедневно по графику Согласно индивидуального плана по ИПС	педагог-психолог: ЖирноваЕ.Ю
4.3.	Организовать работу по психолого-педагогическому сопровождению учащихся группы «риска» и детей, находящихся в кризисном состоянии и с высокой степенью суицидального риска	С сентября по май 2022 г.	
4.4.	Беседы для родителей		

	<ol style="list-style-type: none">1. Раннимый ребенок: кто он такой?2. Вы, ваш ребенок и современный мир3. Здоровый образ жизни – норма жизни Практикум для родителей 11 классов1. Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом2. Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте.3. Диспут –беседа «Курение – спорное утверждение. Мифы об алкоголе.4. Групповое занятие « Семейная жизнь, семейные ценности .		
--	---	--	--

Педагог-психолог: Жирнова Е.Ю.